



Tecnológico  
de Monterrey



# El rol de los municipios ante la pandemia (COVID-19)

 PANEL DE EXPERTOS

Escuela de Gobierno y Transformación Pública  
Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud

## Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia



- **Síntomas y Prueba de Detección**
- **Caso sospechoso y Caso confirmado**
- **Reporte de caso a Secretaría de Salud**
- **Aislamiento/cuarentena y medidas preventivas**
- **Estudio de Contactos**
- **Como protegerse y prepararse para el coronavirus**



# Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia

## Signos y Síntomas mas comunes:

- Fiebre
- Cansancio
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar
- Tos Seca
- Algunos pacientes pueden presentar falta de aliento, dolores, congestión nasal, rinorrea, diarrea y falta de olfato y gusto. (OMS, Marzo 2020)
- La mayoría de las personas, alrededor del 80%, se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún internamiento hospitalario.

## Síntomas y Pruebas de Detección para COVID-19

# Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia

¿Quiénes son los más vulnerables acorde a la OMS?

- Las personas mayores y las que padecen enfermedades médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardiacos, diabetes o cáncer tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave.
- Alrededor del **2%** de las personas que han contraído la enfermedad han muerto.

Síntomas y Pruebas de  
Detección para COVID-19

## Prueba PCR para el COVID-19

La PCR, siglas en inglés de **‘Reacción en Cadena de la Polimerasa’**, es una prueba que permite detectar un fragmento del material genético de un patógeno o microorganismo para el diagnóstico de una enfermedad.

Mediante la **PCR** se localiza y amplifica un fragmento de material genético, **que en el caso del coronavirus es una molécula de ARN.**

La prueba tiene alta especificidad y sensibilidad.

# Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia

## Síntomas y Pruebas de Detección para COVID-19



### **Prueba PCR para el COVID-19**

Hasta el momento hay 51 hospitales y laboratorios públicos y privados que pueden hacer la prueba en México.

Estos laboratorios cuentan con el reconocimiento del Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE), con fines de Vigilancia Epidemiológica.

La prueba se puede realizar en los Laboratorios estatales de Salud Pública de cada entidad. Estos lugares están validados por el InDRE.

Además de los institutos estatales, existe la División de Laboratorios de Vigilancia Epidemiológica del IMSS que puso a disposición tres laboratorios en las entidades.

# **Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia**

## **Síntomas y Pruebas de Detección para COVID-19**

# Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia

## Prueba PCR para el COVID-19

- La prueba consiste en tomar una muestra de la garganta o de la nariz del paciente con un hisopo. En casos hospitalizados, se toma de lavado bronquio alveolar, aspirado faríngeo o traqueal.
- Todos los profesionales sanitarios que obtengan muestras de casos sospechosos o confirmados de infección por **coronavirus Covid-19** deben llevar equipo de protección personal (EPP) apropiado.
- Todos los implicados en la obtención y transporte de muestras deben haber recibido capacitación sobre prácticas de manipulación seguras y procedimientos de descontaminación de vertidos.

## Síntomas y Pruebas de Detección para COVID-19

# Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia

## Prueba PCR para el COVID-19

- La prueba tarda unas cinco horas, más el tiempo de transporte al laboratorio de pruebas.
- Los resultados suelen estar disponibles después de uno o dos días, antes de que el doctor pueda informar a los pacientes.
- Si el resultado de la prueba es positivo, se informa inmediatamente al paciente y a la autoridad sanitaria correspondiente. Si es necesario, esto va seguido de una admisión hospitalaria con salas de aislamiento especialmente diseñadas y medidas de protección.
- En caso de progresión leve de la enfermedad, los pacientes también pueden permanecer en aislamiento en sus casas, siempre que se garantice que no puedan infectar a terceros.

## Síntomas y Pruebas de Detección para COVID-19



# Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia

## ¿Es concluyente la prueba?

- La prueba positiva es concluyente, pero una prueba negativa no excluye completamente una posible infección de coronavirus.
- Esto debido a que la muestra pudo haber sido tomada equivocadamente, en un momento de la enfermedad equivocado, transportación inadecuada. Estas son razones por la que los pacientes presuntamente infectados son examinados varias veces.

## Síntomas y Pruebas de Detección para COVID-19

# Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia

**Caso sospechoso:** Cualquier persona de cualquier edad que en los últimos siete días haya presentado **dos** de los siguientes signos y síntomas:

- tos,
- fiebre
- cefalea (dolor de cabeza intenso y persistente)

acompañado de al menos **uno** de estos signos:

- dificultad para respirar
- hinchazón en articulaciones
- dolor muscular
- ardor de garganta
- rinorrea
- conjuntivitis
- dolor de tórax

\*\*Candidato a prueba PCR para COVID-19

(24-Marzo, 2020, Secretaria de Salud)

## Caso Sospechoso y Caso Confirmado



Tecnológico  
de Monterrey



**Caso confirmado:** Persona que cumpla con la definición operacional de caso sospechoso y que cuente con diagnóstico confirmado por laboratorio emitido por el InDRE.

(Secretaría de Salud, Lineamientos COVID-19)

## Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia

### Caso Sospechoso y Caso Confirmado

# Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia

## Pasos a seguir (Algoritmo)

1. Caso Sospechoso
2. Elaborar estudio epidemiológico de caso sospechoso
3. Notificación inmediata a:  
Jurisdicción Sanitaria  
Sec. De Salud Estatal  
Llamar a 1-800-0044-800 a nivel Nacional o  
[ncov@dgepi.salud.Gob.mx](mailto:ncov@dgepi.salud.Gob.mx)
1. Aislamiento en domicilio en caso no grave y en caso grave referir a segundo y tercer nivel hospitalario y toma de muestra en coordinación con Jurisdicción Sanitaria y Estado.
2. Si es positivo para Coronavirus, informar a nivel estatal y jurisdiccional y médico tratante.
3. Si es negativo para Coronavirus, informar a nivel estatal y jurisdiccional y médico tratante y establecer diagnóstico diferencial.

## Reporte de Caso y medidas preventivas



## Estudio de Contactos

Se define como “**Contacto**” a toda persona que no tiene síntomas y tiene o pudo haber estado en convivencia con algún caso sospechoso o confirmado una vez iniciados los síntomas compatibles de COVID-19. Ante la identificación de casos sospechosos de COVID-19 se deberá proceder a la identificación y seguimiento de la totalidad de los contactos durante los **14 días posteriores al inicio de síntomas del caso índice** .

# Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia

## Estudio de Contactos

# Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia

## Estudio de Contactos

Se define como contacto el haber estado por **15 minutos o mas (cara a cara) con un caso confirmado de COVID-19**, 24 horas antes de que se hayan presentado los síntomas en el caso confirmado.

Se define como contacto **el haber compartido espacios comunes (por mas de 2 horas) con casos confirmado de COVID-19**, 24 horas antes de que se hayan presentado los síntomas en el caso confirmado.

## Estudio de Contactos

# Módulo 2: Estrategia y Gestión de respuesta sanitaria ante la epidemia

## Medidas de protección y prevención:

- Lavarse las manos frecuentemente/usar desinfectante con base de alcohol
- Adoptar medidas de higiene respiratorias
- Evitar tocarse ojos, nariz y boca
- No saludar de mano /beso
- No estar cerca de una persona (distanciamiento)
- Aislamiento social en casa
- Trabajar en casa
- No salir a lugares públicos o sociales

(OMS, Medidas Preventivas COVID-19)

**Como protegerse y  
prepararse para el  
coronavirus**

GRACIAS



Tecnológico  
de Monterrey

GRACIAS

